

QUYẾT ĐỊNH

Phê duyệt các tài liệu truyền thông phòng và kiểm soát lây nhiễm SARS-CoV-2 trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh

BỘ TRƯỞNG BỘ Y TẾ

Căn cứ Nghị định số 75/2017/NĐ-CP ngày 20/6/2017 của Chính phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Bộ Y tế;

Theo đề nghị của Vụ trưởng Vụ Truyền thông và Thi đua, khen thưởng,

QUYẾT ĐỊNH

Điều 1. Phê duyệt các tài liệu truyền thông phòng và kiểm soát lây nhiễm SARS-CoV-2 trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh, gồm 10 tài liệu, cụ thể sau:

1. Video Clip

Tài liệu 1: Kỹ thuật Vệ sinh tay để phòng và kiểm soát lây nhiễm SARS-CoV-2 trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Tài liệu 2: Hướng dẫn lựa chọn và sử dụng khẩu trang y tế và khẩu trang N95 trong phòng, chống bệnh dịch COVID-19.

Tài liệu 3: Hướng dẫn Vệ sinh khử khuẩn bề mặt môi trường trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

2. Infographic

Tài liệu 4: Kỹ thuật 6 bước vệ sinh tay thường quy.

Tài liệu 5: Chỉ định vệ sinh tay.

Tài liệu 6: Chỉ định sử dụng khẩu trang y tế và khẩu trang N95 trong phòng, chống dịch bệnh COVID-19.

Tài liệu 7: Kỹ thuật mang và tháo khẩu trang y tế.

Tài liệu 8: Kỹ thuật mang và tháo khẩu trang N95.

Tài liệu 9: Phương tiện và kỹ thuật vệ sinh khử khuẩn bề mặt môi trường trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Tài liệu 10: Quy trình vệ sinh bề mặt môi trường khu cách ly người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2.

Các tài liệu được sử dụng tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trên toàn quốc (tài liệu kèm theo).

Điều 2. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký.

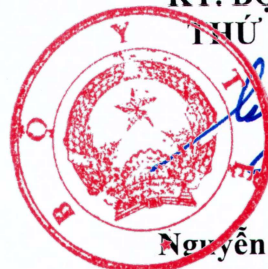
Điều 3. Chánh Văn phòng Bộ; Cục trưởng Quản lý Khám, chữa bệnh; Vụ trưởng Vụ Truyền thông và Thi đua, khen thưởng; Thủ trưởng các đơn vị thuộc và trực thuộc Bộ Y tế; Giám đốc Sở Y tế các tỉnh, thành phố trực thuộc trung ương; Thủ trưởng các đơn vị có liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

Nơi nhận:

- Như điều 3;
- TT phụ trách Đỗ Xuân Tuyên (để báo cáo);
- TT Nguyễn Thị Liên Hương;
- Lưu: VT, TT-KT.

KT. BỘ TRƯỞNG

THỦ TRƯỞNG



Nguyễn Trường Sơn

CÁC TÀI LIỆU TRUYỀN THÔNG PHÒNG VÀ KIỂM SOÁT LÂY NHIỄM SARS – CoV-2 TRONG CƠ SỞ KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH

(Ban hành kèm theo Quyết định số 1949/QĐ-BYT ngày 15 tháng 7 năm 2022)

1. Video Clip

Tài liệu 1: Kỹ thuật Vệ sinh tay để phòng và kiểm soát lây nhiễm SARS-CoV-2 trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Link tải file:

<https://1drv.ms/u/s!Amm0pPafka61hNEDpCKneH3LRwyTYw?e=CatAhd>

Tài liệu 2: Hướng dẫn lựa chọn và sử dụng khẩu trang y tế và khẩu trang N95 trong phòng, chống bệnh dịch COVID-19.

Link tải file:

<https://1drv.ms/u/s!Amm0pPafka61hNEDpCKneH3LRwyTYw?e=CatAhd>

Tài liệu 3: Hướng dẫn Vệ sinh khử khuẩn bề mặt môi trường trong cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

Link tải file:

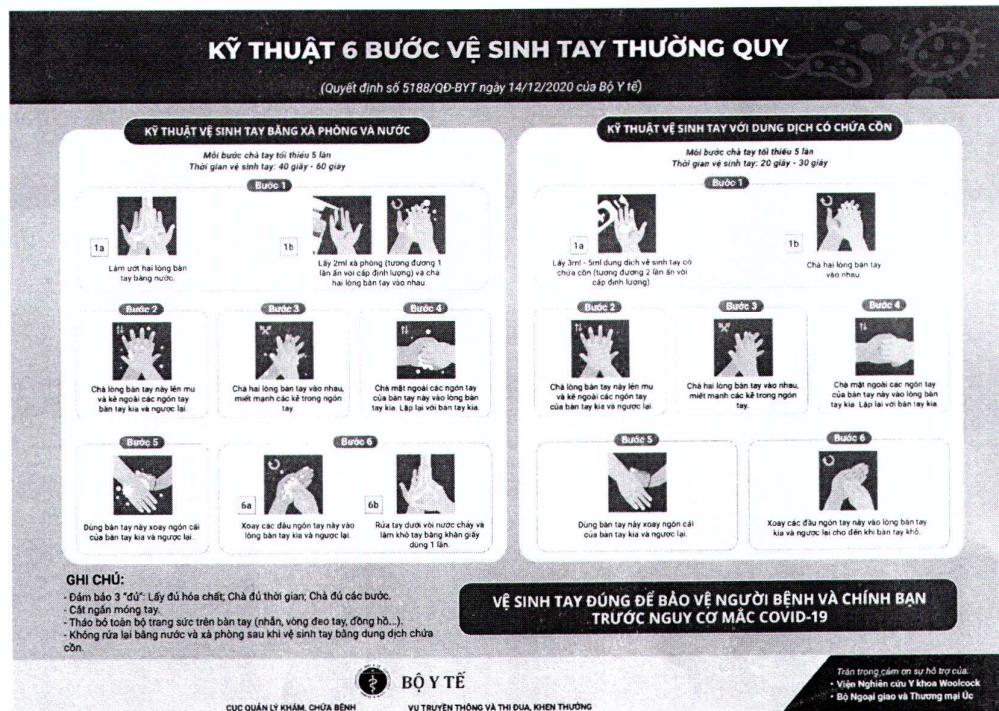
<https://1drv.ms/u/s!Amm0pPafka61hNEDpCKneH3LRwyTYw?e=CatAhd>

2. Infographic

Tải file và file thiết kế 7 infographics tại link:

<https://1drv.ms/u/s!Amm0pPafka61hNB0bPgr2fiwGCzYoA?e=uPIZvb>

Tài liệu 4: Kỹ thuật 6 bước vệ sinh tay thường quy.



Tài liệu 5: Chỉ định vệ sinh tay

CHỈ ĐỊNH VỆ SINH TAY THƯỜNG QUY

(Quyết định số 5188/QĐ-BYT ngày 14/12/2020 của Bộ Y tế)

Vệ sinh tay với xà phòng và nước sạch



- Bất cứ khi nào bàn tay có dính máu và dịch cơ thể có thể nhìn thấy được bằng mắt, trong quá trình chăm sóc, điều trị người bệnh (làm thủ thuật xâm lấn, chăm sóc vệ sinh thân thể người bệnh, xử lý dụng cụ bẩn, chất thải...) mặc dù có mang găng tay và nghi ngờ thủng găng hoặc tháo bất cẩn làm tiếp xúc với nguồn nhiễm.
- Vệ sinh tay bằng xà phòng và nước cũng cần được thực hiện trước và sau buổi làm việc, sau khi đi vệ sinh, sau thu gom đồ vải, dụng cụ, chất thải...

Vệ sinh tay với dung dịch có chứa cồn



- Chỉ vệ sinh tay với dung dịch có chứa cồn khi bàn tay khô, không dính máu và dịch cơ thể, trong chăm sóc, điều trị, sau khi tháo bỏ phương tiện PHCN.
- Tại những nơi không thể lắp đặt bồn rửa tay và những nơi các thao tác chăm sóc không có nguy cơ dính máu và dịch cơ thể người bệnh.
- Tương tự như trong vệ sinh tay với xà phòng và nước nếu không có dính máu và dịch cơ thể có thể nhìn thấy.

Thời điểm cần vệ sinh tay 5 THỜI ĐIỂM BẮT BUỘC NHÂN VIÊN Y TẾ PHẢI TUÂN THỦ NGHIỆM NGẮT VỆ SINH TAY (THEO KHUYẾN CÁO CỦA TỔ CHỨC Y TẾ THẾ GIỚI)



Trước khi tiếp xúc với người bệnh.



Trước khi làm thủ thuật vô trùng.



Sau khi tiếp xúc với máu và dịch cơ thể.



Sau khi tiếp xúc với người bệnh.



Sau khi đụng chạm vào những vùng xung quanh người bệnh.

Ngoài ra cần phải vệ sinh tay trong một số trường hợp sau:



Trong quy trình mặc và tháo phương tiện phòng hộ cá nhân.



Trước khi trang và ngay sau khi tháo găng tay.



Khi chuyển chất độc từ nơi nhiễm sang nơi sạch trên cùng người bệnh.



Trước khi kết thúc công việc tại khu vực cách ly đi ra bên ngoài.



Trước khi trở về gia đình.



BỘ Y TẾ

CỤC QUẢN LÝ KHÁM, CHỮA BỆNH

VỤ TRUYỀN THÔNG VÀ THỊ DUA, KHÊNH THƯỜNG

Trân trọng cảm ơn sự hỗ trợ của:

- Viện Nghiên cứu Y khoa Woodcock
- Bộ Ngoại giao và Thương mại Úc

Tài liệu 6: Chỉ định sử dụng khẩu trang y tế và khẩu trang N95 trong phòng, chống dịch bệnh COVID-19.

CHỈ ĐỊNH SỬ DỤNG KHẨU TRANG Y TẾ VÀ KHẨU TRANG N95 TRONG PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19			
(Quyết định số 7313/QĐ-BYT ngày 14/12/2020 của Bộ Y tế)			
NGUY CƠ LÂY NHIỄM	KHU VỰC HOẠT ĐỘNG	CHẨN TRẠNG	KHẨU TRANG
		Y TẾ	N95
TẠI CƠ SỞ KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH			
THẤP	Không tiếp xúc với bệnh nhân COVID-19		
	Khu vực tiếp xúc: Lưu bệnh nhân COVID-19	+	
	Tập đoàn	+	
TRUNG BÌNH	Là nhân viên chăm sóc bệnh nhân COVID-19 không có các triệu chứng lâm sàng và không tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân	+	
	Tiếp xúc với COVID-19	+	
	Khu vực khám bệnh nhân không triệu chứng COVID-19	+	
CAO	Tập đoàn tiếp xúc với bệnh nhân COVID-19 không có các triệu chứng lâm sàng và không tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân		+
	Khu vực khám bệnh nhân COVID-19		+
	Khu vực khám bệnh nhân COVID-19		+
BẤT CAO	Là nhân viên khám bệnh nhân COVID-19 không có các triệu chứng lâm sàng và không tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân		+
	Khu vực khám bệnh nhân COVID-19		+
	Khu vực khám bệnh nhân COVID-19		+
TẠI CỘNG ĐỒNG			
THẤP	Không tiếp xúc với bệnh nhân COVID-19		
	Là nhân viên khám bệnh nhân COVID-19 không có các triệu chứng lâm sàng và không tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân	+	
	Tập đoàn	+	
TRUNG BÌNH	Là nhân viên khám bệnh nhân COVID-19 không có các triệu chứng lâm sàng và không tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân	+	
	Tập đoàn	+	
	Khu vực khám bệnh nhân COVID-19		+
CAO	Là nhân viên khám bệnh nhân COVID-19 không có các triệu chứng lâm sàng và không tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân		+
	Khu vực khám bệnh nhân COVID-19		+
	Khu vực khám bệnh nhân COVID-19		+
BẤT CAO	Là nhân viên khám bệnh nhân COVID-19 không có các triệu chứng lâm sàng và không tiếp xúc trực tiếp với bệnh nhân		+
	Khu vực khám bệnh nhân COVID-19		+
	Khu vực khám bệnh nhân COVID-19		+
Ghi chú: +: Cần sử dụng khẩu trang y tế hoặc khẩu trang N95; -: Không cần sử dụng khẩu trang y tế hoặc khẩu trang N95.			
BỘ Y TẾ			
CỤC QUẢN LÝ KHÁM, CHỮA BỆNH			
VỤ TRUYỀN THÔNG VÀ THỊ DUA, KHÊNH THƯỜNG			
Trân trọng cảm ơn sự hỗ trợ của:			
Viện Nghiên cứu Y khoa Woodcock			
Bộ Ngoại giao và Thương mại Úc			

Tài liệu 7: Kỹ thuật mang và tháo khẩu trang y tế.

KỸ THUẬT MANG VÀ THÁO KHẨU TRANG Y TẾ
(Quyết định số 1341/QĐ-BYT ngày 24/05/2022 của Bộ Y tế)

CÁC BƯỚC MANG KHẨU TRANG

Bước 1: Vệ sinh tay.

Bước 2: Lấy khẩu trang, một tay cầm vào một cạnh bên.

Đặt khẩu trang lên mắt, mặt chống thấm (màu xanh hoặc màu đậm) quay ra ngoài; mặt thấm hút (màu trắng hoặc màu nhạt) quay vào trong. Một tay giữ mặt trước khẩu trang cố định trên mắt, một tay luồn mặt bên dây đeo qua tai sau đó làm ngược lại với bên kia.

Bước 3: Dùng ngón trỏ và ngón giữa của hai tay ấn chỉnh thành kim loại trên mũi sao cho ôm sát sống mũi và mắt.

Bước 4: Dùng 2 ngón tay cầm vào dây của khẩu trang vào khe rãnh dưới, đưa vào trong để khẩu trang làm sát vào mặt dưới cằm.

CÁC BƯỚC THÁO KHẨU TRANG

Bước 1: Vệ sinh tay.

Bước 2: Dùng hai tay cầm phần dây đeo từ sau hai tai, tháo khẩu tai, giữ tay cầm dây đeo đưa khẩu trang ra phía trước và bỏ vào thùng chứa thải đúng quy định.

Bước 3: Vệ sinh tay.

Lưu ý:

- Mang khẩu trang đúng chiều trên, dưới, đúng mặt trong, ngoài.
- Không chạm tay vào mặt trong khẩu trang khi mang.
- Đặt khẩu trang cẩn thận để che kín miệng và mũi.
- Chỉnh gọng mũi và dây đeo để bịt kín khẩu trang ôm sát sống mũi và khuôn mặt, không để không khí đi qua qua khe hở giữa khẩu trang và mặt.
- Tay không chạm vào mặt trước khẩu trang khi loại bỏ khẩu trang.
- Sau khi loại bỏ hoặc bất cứ khi nào vô tình chạm vào khẩu trang đã sử dụng, cần làm sạch tay bằng dung dịch vệ sinh tay có chứa cồn hoặc rửa tay bằng xà phòng và nước.
- Thay khẩu trang ngay khi thấy khẩu trang bị ẩm ướt hoặc bị bẩn, sau mỗi lần thực hiện thủ thuật sơ cứu hoặc sau mỗi ca làm việc.
- Không sử dụng lại khẩu trang đã qua sử dụng.
- Khi lấy khẩu trang cần nắm lấy dây đeo để tháo ra, không sờ tay, sờ sống mũi hoặc mắt.

BỘ Y TẾ
Cục quản lý thuốc, chất độc hại và vaccine; Vụ truyền thông và thể thao, kiến trúc truyền thống

Trên trang cầm an ngữ hỗ trợ của:
Vấn Nghiên cứu Y khoa Woonock
Bộ Ngoại giao và Thương mại Úc

Tài liệu 8: Kỹ thuật mang và tháo khẩu trang N95.

KỸ THUẬT MANG VÀ THÁO KHẨU TRANG N95
(Quyết định số 1341/QĐ-BYT ngày 24/05/2022 của Bộ Y tế)

CÁC BƯỚC MANG KHẨU TRANG

Bước 1: Vệ sinh tay.

Bước 2: Lấy khẩu trang, đặt khẩu trang vào lòng bàn tay, áp khẩu trang vào sống mũi, miệng, phần cổ xuống kim loại ở phía trên mũi để dây đeo thả tự do dưới bàn tay.

Bước 3: Kéo dây đeo trên vòng qua đầu, để giữ ở phía trên tai. Kéo dây đeo dưới vòng qua đầu, để giữ ở phía dưới tai. Lưu ý không để hai dây bắt chéo nhau ở sau đầu.

Bước 4: Kiểm tra và chỉnh lại dây đeo nếu bị xoắn, vặn.

Bước 5: Dùng ngón trỏ và ngón giữa của hai tay đặt tại đỉnh sống mũi, ấn thành kim loại sao cho vừa khít vùng mũi.

Bước 6: Kiểm tra độ kín của khẩu trang.

- Úp nhẹ hai tay vào bề mặt ngoài của khẩu trang.
- Thử nghiệm hít vào: hít vào từ từ, nếu khẩu trang ôm kín mặt, áp lực làm cho khẩu trang bám sát vào khuôn mặt, khẩu trang kín sẽ hơi xẹp và không có luồng khí lọt qua. Nếu khẩu trang không ôm kín mặt, không khí sẽ qua khe hở giữa khẩu trang và mặt, cần điều chỉnh lại độ căng của dây đeo và làm lại thử nghiệm hít vào.
- Thử nghiệm thở ra: thở ra mạnh, nếu khẩu trang ôm kín mặt, áp lực dương làm cho khẩu trang hơi phồng ra và không có luồng khí lọt vào. Nếu khẩu trang không ôm kín mặt, không khí sẽ qua khe hở giữa khẩu trang và mặt, cần điều chỉnh lại độ căng của dây đeo và làm lại thử nghiệm thở ra.

CÁC BƯỚC THÁO KHẨU TRANG

Bước 1: Vệ sinh tay.

Bước 2: Tháo dây đeo bằng cách cầm vào phần dây sau đầu và nhấc qua khỏi đầu, sau đó tháo dây trên qua khỏi đỉnh đầu, nhẹ nhàng đưa khẩu trang khỏi mặt. Bỏ vào thùng rác thải đúng quy định.

Bước 3: Vệ sinh tay.

Lưu ý: tránh để mặt trong khẩu trang vào mắt và tránh tay chạm vào mặt trước khẩu trang khi tháo.

Lưu ý:

- Mang khẩu trang đúng chiều trên, dưới, đúng mặt trong, ngoài.
- Không chạm tay vào mặt trong khẩu trang khi mang.
- Đặt khẩu trang cẩn thận để che kín miệng và mũi.
- Chỉnh gọng mũi và dây đeo để bịt kín khẩu trang ôm sát sống mũi và khuôn mặt, không để không khí đi qua qua khe hở giữa khẩu trang và mặt.
- Tay không chạm vào mặt trước khẩu trang khi loại bỏ khẩu trang.
- Sau khi loại bỏ hoặc bất cứ khi nào vô tình chạm vào khẩu trang đã sử dụng, cần làm sạch tay bằng dung dịch vệ sinh tay có chứa cồn hoặc rửa tay bằng xà phòng và nước.
- Thay khẩu trang ngay khi thấy khẩu trang bị ẩm ướt hoặc bị bẩn, sau mỗi lần thực hiện thủ thuật sơ cứu hoặc sau mỗi ca làm việc.
- Không sử dụng lại khẩu trang đã qua sử dụng.
- Khi lấy khẩu trang cần nắm lấy dây đeo để tháo ra, không sờ tay, sờ sống mũi hoặc mắt.

BỘ Y TẾ
Cục quản lý thuốc, chất độc hại và vaccine; Vụ truyền thông và thể thao, kiến trúc truyền thống

Trên trang cầm an ngữ hỗ trợ của:
Vấn Nghiên cứu Y khoa Woonock
Bộ Ngoại giao và Thương mại Úc

CÁC PHƯƠNG TIỆN VỆ SINH KHỬ KHUẨN



Chổi lau bụi, lau tường, có thể lau bề mặt trong nhà, ngoài cửa sổ, cửa ra vào, sàn nhà, tường, rèm cửa, tranh.	Lưu ý theo đúng hướng dẫn, không lau trong trường hợp bị ướt, không lau sàn nhà bằng chất tẩy rửa mạnh.	Khi dùng nhà cần dùng dụng cụ lau nhà, lau sàn nhà, lau tường, lau trần nhà, lau cửa sổ, lau cửa ra vào, lau cửa sổ, lau cửa ra vào, lau cửa sổ, lau cửa ra vào.	Khi dùng nhà cần dùng dụng cụ lau nhà, lau sàn nhà, lau tường, lau trần nhà, lau cửa sổ, lau cửa ra vào, lau cửa sổ, lau cửa ra vào.

Tài liệu 10: Quy trình vệ sinh bề mặt môi trường khu cách ly người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm SARS-CoV-2.

BƯỚC 1 Chuan bị đủ phuong tien, dung cu, hoi chat: Xe chuyen dung, xe dung nuoc sach, hoa chat, bao dung chat that, tai lau, khin lau sach, cay lau, ban chat co nua, kep gap voi sac nhon, xing hot rac.	BƯỚC 2 Mang phuong tien PHON.	BƯỚC 3 Chua khu vuc san lau lam hai, co bien bao chong tron truat, uot.	BƯỚC 4 Thu gom chat thai trong be mot vao trong tai thu gom chat thai lay nhiet va lau am be mat.
BƯỚC 5 Lam khu khuon theo tinh tur: Lam sach bang chat tay nua trong thuong.	BƯỚC 6 Lau khu khuon bang dung dich Clo hoạt tinh 0,1%, hoặc hoa chat khu khuon được cấp phép của Bộ Y tế, để hòa chất tiếp xúc với bề mặt theo khuyến cáo của nhà sản xuất.	BƯỚC 7 Tuy theo loại hoa chất được sử dụng, lau tại bề mặt bằng khăn ẩm sạch theo hướng dẫn của nhà sản xuất.	BƯỚC 8 Thu gom dung cu, co lap tai lau chuyen xuong nha giat de lam sach va khu khuon.